

PROGRAMMA CORSO ALLENATORE 2° GRADO - 2019-20

Fase Periodica - Direttore Didattico: ROBERTO SCACCIA

GIO	DATA	ORA	LUOGO	MODULI	ARGOMENTO	ORE	DOCENTE
DOM 1°	24.11	14.30 18.30	AULA	1. METOD 1	La programmazione pluriennale nel settore giovanile	2	BRIGHIGNA FRANCESCO
				2. METOD 2	L'analisi del livello di prospettiva del giocatore giovane	2	
		9-13		3. METOD 3	Il talento nella pallavolo	2	G.PAULO SPERANDIO
DOM 5°	26.01	9- 13	AULA	4. METOD 4	Rapporto tra preparazione fisica e preparazione tecnico-tattica nel sistema di allenamento della pallavolo	2	RICCARDO PROVVEDI
				24. PR.FIS 1	Espressioni specifiche di forza nel modello di prestaz. fisica della pallav.	2	
DOM 12°	05.04	9-13	AULA	15. SIS.AL 1	Principi metodologici nell'allenamento del cambio palla per la pallavolo femm	2	ROBERTO SCACCIA
				16. SIS.AL 2	La prassi nell'allenamento del cambio palla femminile	2	
DOM 4°	12.01	9-13	AULA	23. SV.GIO 1	L'allenamento degli aspetti tattico-comportamentali attraverso l'esercizio di sintesi e di gioco	2	BERTINI LUIGI
				6. DID.SP 1	Il percorso di specializzazione per il ruolo di alzatore	2	
DOM 8°	16.02	9-13	PALESTRA UNIQUE SPOLETO	25. PR.FIS 1	La tecnica esecutiva dei principali esercizi con i sovraccarichi	2	RICCARDO PROVVEDI
				26. PR.FIS 3	Lo sviluppo della capacità di salto	2	
DOM 2°	08.12	14.30 18.30	AULA	17. SIS.AL 3	Principi metodologici nell'allenamento del cambio palla per la pallavolo masc	2	BRIGHIGNA FRANCESCO
				18. SIS.AL 4	La prassi nell'allenamento del cambio palla maschile	2	
DOM 3°	15.12	9-13	AULA	19. SIS.AL 5	Principi metodologici nell'allenamento del break point per la pallavolo femm	2	G.PAULO SPERANDIO
				20. SIS.AL 6	La prassi nell'allenamento del break point femminile	2	
DOM 9°	01.03	9-13	AULA	7. DID.SP 2	Il percorso di specializzazione per il ruolo di ricevitore-attaccante	2	QUARATO MARCO
				10. DID.SP 5	Il percorso di specializzazione per il ruolo di libero	2	
DOM 10°	15.03	9-13	AULA	8. DID.SP 3	Il percorso di specializzazione per il ruolo di centrale	2	MORETTI FRANCESCO
				9. DID.SP 4	Il percorso di specializzazione per il ruolo di opposto	2	
DOM 7°	09.02	9-13	AULA	11. MOD.PR 1	Analisi tecnica nella fase cambio palla nella pallavolo femminile	2	FIORELLA DI LEONE
					12. MOD.PR 2	Analisi tecnica nella fase cambio palla nella pallavolo maschile	
		14.30 18.30		13. MOD.PR 3	Analisi tecnica della fase break point nella pallavolo femminile	2	
				14. MOD.PR 4	Analisi tecnica della fase break point nella pallavolo maschile	2	
DOM 11°	29.03	14.30 18.30	AULA	21. SIS.AL 7	Principi metodologici nell'allenamento del break point per la pallavolo masc	2	BRIGHIGNA FRANCESCO
				22. SIS.AL 8	La prassi nell'allenamento del break point maschile	2	
DOM 6°	02.02	9-13	AULA	27. MED.SP1	Prevenzione degli infortuni e rieducazione funzionale dell'arto superiore e della colonna vertebrale	2	CANFORA RICCARDO
				28. MED.SP2	Prevenzione degli infortuni e rieducazione funzionale del ginocchio e della caviglia	2	
Libero			PALESTRA	29. RIL. ST1	Sedute di allenamento di una squadra di serie B2 femminile e B maschile.	4	
Libero			PALESTRA	30. RIL. ST2	Rilevamento dei dati durante una gara del Campionato Nazionale di serie B2 femminile e B maschile.	4	

Da definire			AULA	31. RIL. ST3	Match analysis:rilevamento dei dati e programmazione degli allenamenti	2	CARLONCELL I G.LUCA
				32. RIL. ST4	Utilizzo del video per lo studio della propria squadra e delle squadre avversarie	2	